

# GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW

## Zapraszamy **Rodziców**

- chcących lepiej rozumieć **siebie**, swoje **uczucia** i **potrzeby** w relacjach z dziećmi,
- chcących lepiej rozumieć swoje dzieci, ich **przeżycia**, **potrzeby** i **reakcje**,
- mających poczucie doświadczania rodzicielskich **porażek** i **trudności**,
- zmagających się z poczuciem **bezradności**, **samotności**, **przytłoczenia**,
- przeżywających **wątpliwości** co do swojej skuteczności i kompetencji jako rodzic,
- czasami mających „**dość**”
- i chcących o tym porozmawiać w **bezpiecznej atmosferze** bez oceniania, krytykowania, „dobrych rad” i szybkich rozwiązań.

**GRUPA WSPARCIA TO OKAZJA DO WYMIANY DOŚWIADCZEŃ, UZYSKANIA WZAJEMNEGO WSPARCIA, ODREAGOWANIA NAPIĘĆ**

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**  
przy POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE  
w Brzesku, ul. Piastowska 2B

tel. **14 66 300 31**